

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Новочеркасская СОШ»



/Икрайников А.Н./



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 29.02.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *2 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
<b>Завтрак</b>	Винегрет с растительным маслом	60	67,1
	Курица тушеная с морковью	100	126,4
	Пюре картофельное	200	185,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Апельсин	100	37,8
<b>Итого за день:</b>		<b>740</b>	<b>607,1</b>

Ответственный по питанию



/Павленков С.В./