

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Новочеркасская СОШ»

 /Икрынников А.Н./



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 28.02.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *1 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеница	200	270,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Яблоко	100	44,4
	Сок яблочный	200	86,6
Итого за день:		780	590,2

Ответственный по питанию  /Павленков С.В./