

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Новочеркасская СОШ»

 /Икрянников А.Н./



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 27.02.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: *5 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Курица тушеная с морковью	100	126,4
	Макароны отварные	200	196,8
	Кисель из вишни	200	52,9
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Йогурт 2,0%	100	62
Итого за день:		630	600,2

Ответственный по питанию  /Павленков С.В./