

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Новочеркасская СОШ»



/Икрынников А.Н./



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 22.02.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: *3 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
<b>Завтрак</b>	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	37,5
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	103,1
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Яблоко	100	44,4
<b>Итого за день:</b>		<b>660</b>	<b>661,8</b>

Ответственный по питанию  /Павленков С.В./