

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Новочеркасская СОШ»



/Икрынников А.Н./



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 01.03.2024

Сезон: *весенне-осенний период*

Неделя: *вторая*

День: *3 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Плов из отварной говядины	200	348,2
	Какао с молоком	200	100,2
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Яблоко	100	44,4
Итого за день:		580	655,1

Ответственный по питанию  /Павленков С.В./