



Утверждаю
Директор МОБУ
«Новочеркасская СОШ»

А.Н. Икрынников
29.02.2024 г.

Завтрак

8 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Каша ячневая молочная с маслом	150/10	5,15	6,03	19,44	160,34
	Сыр	7	2	2		30
	Какао с молоком	180/10	6,2	6,2	25,34	181,18
	Хлеб пшеничн.	80	2,25	0,87	15,15	77,43
	Итого	417	15,6	15,1	59,93	448,95

Второй завтрак

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Сок натуральный	150/10	0,95		17,15	68
	Итого	150	0,95		17,15	68

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Суп пшеничный	180/10	2,4	2,17	17,76	100,5
	Жаркое по-домашнему	230	19,02	17,23	20,05	322,6
	Кисель	180	0,4	0,018	25,24	102,72
	Хлеб ржаной	50	3,2	0,6	16,2	84,58
	Итого	640	25,02	20,01	79,25	610,04

Полдник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Корзиночка с повидлом	80	2,03	3,18	15,64	108
	Компот из сухофруктов	180			26,6	105
	Итого	260	2,03	3,18	42,24	2,3

Ответственный по питанию  /Павленков С.В./