

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Новочеркасская СОШ»

 /Икрынников А.Н.  


Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 29.02.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *2 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
<b>Завтрак</b>	Ватрушка	80	248
	Чай с сахаром	200	58
<b>Итого</b>		<b>280</b>	<b>306</b>
<b>Обед</b>	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	216,86
	Макароны отварные	150	157,40
	Куры тушеные	50/25	513
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб пшеничный	100	107,2
<b>Итого</b>		<b>775</b>	<b>1052,46</b>
<b>Ужин</b>	Жаркое по-домашнему	25/150	334,08
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб пшеничный	100	107,2
<b>Итого</b>		<b>475</b>	<b>499</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1530</b>	<b>1807,46</b>

Ответственный по питанию  /Павленков С.В./