

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Новочеркасская СОШ»



/Икрайников А.Н./



М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 28.02.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *1 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	200	270,3
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб пшеничный	100	107,2
Итого		400	435,5
Обед	Рассольник Петербургский	250	120,75
	Каша рассыпчатая гречневая	200	223,3
	Поджарка из говядины	25/15	52,4
	Компот из смеси сухофруктов	200	110
	Хлеб пшеничный	100	107,2
Итого		790	613,65
Ужин	Плов из говядины	25/200	513
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб пшеничный	100	107,4
Итого		525	678
Итого за день:		1715	1727,15

Ответственный по питанию  /Павленков С.В./