

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Новочеркасская СОШ»



/Икрятников А.Н./



М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 26.02.2024

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: *4 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
<b>Завтрак</b>	Каша манная	10/10/200	267,85
	Чай витаминизированный	200	46
	Хлеб пшеничный	100	107,2
<b>Итого</b>		<b>520</b>	<b>421</b>
<b>Обед</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями на костном бульоне	250	160,5
	Жаркое по-домашнему	50/200	326,2
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб пшеничный	100	107,2
<b>Итого</b>		<b>800</b>	<b>678,9</b>
<b>Ужин</b>	Плов из говядины	25/200	513
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб пшеничный	100	107,2
<b>Итого</b>		<b>525</b>	<b>678,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1845</b>	<b>1787,1</b>

Ответственный по питанию



/Павленков С.В./