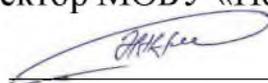


УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Новочеркасская СОШ»



/Икрайников А.Н./



М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 01.03.2024

Сезон: *весенне-осенний период*

Неделя: *вторая*

День: *3 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша пшенная	200	314,28
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб пшеничный	100	107,2
Итого		500	479
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на костном бульоне	250	160,05
	Плов из говядины	25/200	513
	Компот из смеси сухофруктов	200	110
	Хлеб пшеничный	100	107,2
Итого		775	730
Ужин	Картофель отварной	100	140,73
	Поджарка из говядины	25/15	52,4
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб пшеничный	100	107,2
Итого		440	358
Итого за день:		1715	1567

Ответственный по питанию



/Павленков С.В./