

МЕНЮ

Утверждаю
Начальник лагеря: *Гоним*
Канатов С.С.

9 день

№ рец	Наименование блюд	выход	белки	жиры	углеводы	Калор.
	Завтрак 1					
93	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,75	5,21	18,84	145,2
943	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28
8	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,8	16,7	85,7
	Итого:		8,35	6,01	49,54	285,9
	Завтрак 2					
	Печенье «Топленое молоко»	60	3,6	6,4	30,4	214,6
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,2	19,6	83,4
	Обед					
54-2з	Огурец свежий порцион.	80	0,7	0,1	1,2	11,3
204	Суп картоф. с крупой	200	11,74	2,27	11,43	73,2
462	Тефтели мясные	80	8,8	13,06	9,66	191,33
161	Гороховое пюре	150	17,58	8,5	40,99	291,09
54-1хн	Компот из смеси сухофр.	200	0,5	0	19,8	81
7	Хлеб ржаной	50	4,6	0,8	22,6	126,7
8	Хлеб пшеничный	50	3,07	1,07	20,9	107,2
	Итого:		51,59	32,4	176,58	1179,82
	Итого за день:		59,94	38,41	226,12	1465,72