ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00D7F6222D2A501D62FB7ACA20A685634D
Владелец: Золотых Надежда Анатольевна
Действителен: с 02.11.2024 до 26.01.2026

МЕНЮ

Утверждаю
Начальник лагеря:

Канатова С.С.

8 день

№ рец	Наименование блюд	выход	белки	жиры	углеводы	Калор.
	Завтрак 1					
54-16к	Каша молочная «Дружба»	200	5	5,8	24,1	168,9
943	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28
8	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,8	16,7	85,7
	Итого:		**7,6**	**6,6**	**54,8**	**282,6**
	Завтрак 2					
368	Яблоко	100	0,40	0,04	10,3	44,00
	Обед					
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,35	0,05	1.15	6.4
170	Борщ с капустой и картошкой	200	1,45	3,93	100,20	82
54-4м	Котлета из говядины	75	13,7	13,1	12,4	221,3
54-1г	Макаронные изделия Отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8
648	Кисель	200	0,00	0,00	15,3	49,60
7	Хлеб ржаной	50	4,6	0,8	22,6	126,7
8	Хлеб пшеничный	50	3,07	1,07	20,9	107,2
	Итого:		**28,97**	**23,89**	**216**	**834**
	Итого за день:		**36,57**	**30,49**	**270,8**	**1116,6**