

МЕНЮ

Утверждаю
Начальник лагеря: *Каматова С.С.*

3 день

№ реп	Наименование блюд	выход	белки	жиры	углево ды	Калор.
	Завтрак					
93	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,75	5,21	18,84	145,2
943	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28
8	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,8	16,7	85,7
	Итого:		8,35	6,01	49,54	258,9
	II завтрак					
251	Йогурт	150	4,35	4,8	6	88,5
	Обед					
54-2з	Огурец свежий порцион.	80	0,7	0,1	1,2	11,3
200	Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,31	81
437	Гуляш из мяса говядины	30/50	6,03	12,54	4,62	125
54-4г	Гречка рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7
399	Сок фруктовый	200	1,0	0,2	5,8	36,0
7	Хлеб ржаной	50	4,6	0,8	22,6	126,7
8	Хлеб пшеничный	50	3,07	1,07	20,9	107,2
	Итого:		29,92	28,07	110,43	804,4
	Итого за день:		38,27	34,08	159,97	1063,3