

МЕНЮ

Утверждаю
Начальник лагеря: *Анн*
Жанатолыс

13 день

№ реп	Наименование блюд	выход	белки	жиры	углево ды	Калор.
	Завтрак					
92	Каша рисовая с маслом	250	6,469	7,624	34,32	223,188
943	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28
8	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,8	16,7	85,7
	Итого:		9,069	8,424	65,02	366,888
	II завтрак					
368	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	38,76
	Обед					
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,35	0,05	1,15	6,4
197	Рассольник «Петербургский».	200	1,68	4,09	13,27	96,6
298	Голубцы ленивые с соусом	210/40	22,06	14,13	31,0	342,19
54-1г	Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8
54-1хн	Компот из смеси сухофр.	200	0,5	0	19,8	81
7	Хлеб ржаной	50	4,6	0,8	22,6	126,7
8	Хлеб пшеничный	50	3,07	1,07	20,9	107,2
	Итого:		38,56	25,24	149,62	995,65
	Итого за день:		47,629	33,664	214,64	1362.538