

МЕНЮ

Утверждаю
Начальник лагеря: *А.М. Канатов*

12 день

№ реп	Наименование блюд	выход	белки	жиры	углеводы	Калор.
	Завтрак					
3	Булочка с маслом и сыром	35/4/12	5,47	6,68	17,27	152
943	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28
	Итого:		5,67	6,68	31,27	180
	II завтрак					
368	Яблоко	100	0,4	0,04	10,3	44
	обед					
54-5з	Салат из свежих помидор и огурцов	60	0,8	4,1	2,4	50,1
204	Суп картофельный с крупой	200	11,74	2,27	11,43	73,2
462	Тефтели мясные	80	8,8	13,06	9,66	191,33
54-1г	Макаронные изделия Отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8
54-1хн	Компот из смеси сухофр.	200	0,5	0	19,8	81
7	Хлеб ржаной	50	4,6	0,8	22,6	126,7
8	Хлеб пшеничный	50	3,07	1,07	20,9	107,2
	Итого:		35,31	26,24	129,89	870,33
	Итого за день:		40,98	32,92	161,16	1050,33