

МЕНЮ

Утверждаю
Начальник лагеря: *Аму*
Кашамова СС

16 день

№ рец	Наименование блюд	выход	белки	жиры	углево ды	Калор.
	Завтрак 1					
54-16к	Каша молочная «Дружба»	200	5	5,8	24,1	168,9
648	Пшеница	200	0,00	0,00	15,3	49,6
8	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,8	16,7	85,7
	Итого:		7,4	6,6	56,1	304,2
	Обед					
	Завтрак 2					
368	Яблоко	100	0,40	0,04	10,3	44,00
	Обед					
54-2з	Струец свежий порцион.	80	0,7	0,1	1,2	11,3
197	Рассольник «Петербургский».	200	1,68	4,09	13,27	96,6
436	Жаркое по домашнему	50/100	17,21	4,67	13,72	165,63
54-1хн	Каша пшеничная из смеси сухофр.	200	0,5	0	19,8	81
7	Хлеб ржаной	50	4,6	0,8	22,6	126,7
8	Хлеб пшеничный	50	3,07	1,07	20,9	107,2
	Итого:		28,16	10,77	101,79	632,43
	Итого за день:		35,56	17,37	157,89	936,63